



## PRESSEINFORMATION

### Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster

## Wirkt gezielt und effektiv: Erstes rezeptfreies Ibuprofen-Schmerzpflaster ab September erhältlich

Heidelberg, 9. Juli 2019 – Ab September ist der bewährte Wirkstoff Ibuprofen erstmals auch als freiverkäufliches Pflaster zur Verfügung: Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster enthält 200 mg Ibuprofen und wirkt für bis zu 24 Stunden am Ort des Schmerzes lokal analgetisch sowie lokal anti-inflammatorisch.<sup>1-3</sup> Studien zeigen, dass das Pflaster in der Anwendung bei Erwachsenen mit akuten Schmerzen, die aus stumpfen Muskel-Skelett-Verletzungen resultieren, effektiv und sicher ist: Sie konnten eine signifikante Schmerzreduktion über 24 Stunden nachweisen – dafür genügte bereits die Anwendung eines einzigen Pflasters.<sup>1,2</sup> Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster eignet sich besonders gut für Menschen, die eine komfortable, langanhaltende und diskrete Lösung zur Schmerzlinderung wünschen.

Ibuprofen zählt zu den nicht-steroidalen Antirheumatika (NSAR), die durch eine Hemmung der Prostaglandinsynthese wirken, und hat sich unter anderem in der Therapie entzündlich bedingter Schmerzen und Schwellungen bewährt. Das neue Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster kann bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren zur Behandlung lokaler Schmerzen bei akuten Zerrungen sowie bei verstauchten Gliedmaßen nach einem stumpfen Trauma angewendet werden.<sup>3</sup> Der bis zu 24 Stunden schmerzlindernde Effekt kann bereits durch eine einmal tägliche Anwendung erzielt werden.<sup>1,2</sup>

#### Lokale Wirkstoffaufnahme: effektiv, verträglich und weniger belastend

Die lokale Anwendung von NSAR wie Ibuprofen bietet Vorteile gegenüber der oralen Einnahme des Wirkstoffes – wie zum Beispiel eine niedrige systemische Belastung: Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster wirkt effektiv an der Schmerzquelle, so dass im Mittel nur 32,2 mg der 200 mg Ibuprofen aus dem Pflaster über 24 Stunden freigesetzt werden. Die systemische Belastung beträgt damit weniger als drei Prozent der maximalen täglichen oralen Dosis Ibuprofen von 1.200 mg. Durch die direkte Abgabe von Ibuprofen ins lokale Zielgebiet, hat sich die Wirkstoffmenge als klinisch

---

#### Pressekontakt

3K Agentur für Kommunikation GmbH | Tamara Wemmer | Feldbergstraße 35 | 60323 Frankfurt am Main

T 069-97 17 11 10

E [presse@3k-kommunikation.de](mailto:presse@3k-kommunikation.de)



bedeutsam erwiesen.<sup>2</sup>

In einer Pharmakokinetik-Studie am Menschen konnte beobachtet werden, dass die Ibuprofen-Plasmakonzentration rasch anstieg und die Abgabe des Wirkstoffs kontinuierlich erfolgte: 24 Stunden nach der Anwendung des ersten Pflasters wurde eine mittlere Konzentration ( $C_{max}$ ) von 0,49 (95 % CI: 0,39 - 0,58) Mikrogramm/ml erreicht. Am fünften Behandlungstag betrug die mittlere  $C_{max}$  0,51 (95 % CI: 0,44 - 0,60) Mikrogramm/ml.<sup>4</sup>

### **Einfach, diskret und bequem in der Anwendung – sanft zur Haut**

Während Topika in Form von Gelen oder Salben von Schmerzpatienten zum Teil als unpraktisch oder schlecht in den Alltag integrierbar empfunden werden, kann Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster bequem angewendet werden: Es bietet aufgrund seiner dünnen und flexiblen Beschaffenheit einen hohen Tragekomfort und lässt sich auch an schwierigen Körperstellen – wie zum Beispiel Gelenken – leicht anbringen. Außerdem ist eine diskrete Anwendung der Pflaster möglich. Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster bleibt langanhaltend haften und ist dennoch sehr hautverträglich. Bei gesunden Probanden zeigte die Mehrheit entweder keine oder nur eine sehr geringe Hautreizung: Die Verträglichkeit des Ibuprofen-Pflasters wurde bei Stunde 24, 72 und 120 als gut oder ausgezeichnet bewertet.<sup>5</sup>

Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster verbindet die Vorteile einer topischen Darreichungsform mit der komfortablen, einfachen Anwendung eines Pflasters. Es hat mit bis zu 24 Stunden pro Anwendung eine lange Wirkdauer, die klinisch belegt ist.<sup>1,2</sup> Nurofen® 24-Stunden Schmerzpflaster ist das derzeit einzige ibuprofenhaltige Schmerzpflaster auf dem deutschen OTC-Markt und steht in Packungsgrößen von zwei Pflastern (PZN: 02740735; unverbindliche Preisempfehlung: 9,97 €) oder vier Pflastern (PZN: 06586975; unverbindliche Preisempfehlung: 17,93 €) zur Verfügung.

#### Literatur:

1 Predel H-G, et al. Efficacy and tolerability of a new ibuprofen 200mg plaster in patients with acute sports-related traumatic blunt soft tissue injury/contusion, Postgraduate Medicine, DOI:10.1080/00325481.2018.1401422

2 Predel H-G, et al. Efficacy and safety assessment of acute sports-related traumatic soft tissue injuries using a new ibuprofen medicated plaster: results from a randomized controlled clinical trial. Physician Sportsmed 2017;45(4):418–25. doi: 10.1080/00913847.2017.1382305016207-L662

3 Fachinformation Nurofen 24-Stunden Schmerzpflaster 200 mg wirkstoffhaltiges Pflaster, Stand: November 2018.

---

### **Pressekontakt**

3K Agentur für Kommunikation GmbH | Tamara Wemmer | Feldbergstraße 35 | 60323 Frankfurt am Main

T 069-97 17 11 10

E [presse@3k-kommunikation.de](mailto:presse@3k-kommunikation.de)



4 Lewis F, et al. A pharmacokinetic study of an ibuprofen topical patch in healthy male and female adult volunteers. Clin Pharmacol Drug Dev. 2018 Sep;7(7):684-691. doi: 10.1002/cpdd.423. Epub 2018 Jan 11.

5 Maganji M, et al. Cutaneous irritancy of an ibuprofen medicated plaster in healthy volunteers. Postgrad Med 2017;Nov 6:1-5. doi: 10.1080/00325481.2018.1398047

## Über RB

RB ist das weltweit führende Unternehmen im Bereich Consumer Health, Hygiene & Home. Mit dem Ziel, innovative Lösungen für ein gesünderes Leben und ein glücklicheres Zuhause zu liefern, besitzt das Unternehmen operative Gesellschaften in über 60 Ländern. Von Produkten für das allgemeine Wohlbefinden und der Hygiene Zuhause bis hin zu spezialisierter Säuglingsnahrung, helfen die globalen Marken von RB dabei, dass Menschen ein gesünderes und glücklicheres Leben führen können.

Das Portfolio aus den Bereichen Consumer Health wird angeführt von globalen Powerbrands wie Nurofen, Dobendan, Gaviscon, Durex, Scholl, Clearasil, Kukident und Veet.

Die Grundlage des Unternehmenserfolges bildet die Firmenkultur von RB. RB ist sehr ergebnisorientiert und arbeitet mit Leidenschaft, Qualität und wissenschaftlicher Exzellenz daran, Überdurchschnittliches zu erreichen. Nicht zuletzt zeigt sich dies in der Arbeit von weltweit über 40.000 Mitarbeitern.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.rb.com/de](http://www.rb.com/de).

---

### Pressekontakt

3K Agentur für Kommunikation GmbH | Tamara Wemmer | Feldbergstraße 35 | 60323 Frankfurt am Main

T 069-97 17 11 10

E [presse@3k-kommunikation.de](mailto:presse@3k-kommunikation.de)